ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A4A8185 2E0B9791B82B340B520586183
Владелец: Панина Лея Борисовна
Действителен: с 23.12.2025 до 18.03.2027

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	5 ноября 2026 г. Четверг		
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Кисло-молочные продукты в ассортименте	200,0	116,60
пром.	Пряники	100	366,74
		Итого:	722,30
	6 ноября 2026 г. Пятница		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	179,39
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	502,75

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	5 ноября 2026 г. Четверг		
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	105,00
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	463,64
	6 ноября 2026 г. Пятница		
-	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	518,62

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	5 ноября 2026 г. Четверг		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
12/7	Биточки (котлеты) из рыбы (минтай)	100	46,91
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	590,72
	6 ноября 2026 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,00
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	709,48

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	5 ноября 2026 г. Четверг		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	100	92,69
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	975,13
	6 ноября 2026 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	207,13
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	818,59