ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A4A8185ZE0B9791B8283408520586183
Владелец: Панина Лия Борисовна
Действителен: с 23.12.2025 до 18.03.2027

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	9 ноября 2026 г. Понедельник		
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	100	143,00
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	472,62
	10 ноября 2026 г. Вторник		
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	528,18
	11 ноября 2026 г. Среда		
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	516,96
	12 ноября 2026 г. Четверг		
2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
4/6	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	234,16
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Яблоко	180	87,62
		Итого:	561,07
	13 ноября 2026 г. Пятница		
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	469,00

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	9 ноября 2026 г. Понедельник		
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	121,87
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
		Итого:	634,32
	10 ноября 2026 г. Вторник		
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	647,29
	11 ноября 2026 г. Среда		
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	535,19
	12 ноября 2026 г. Четверг		
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	191,45
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	550,09
	13 ноября 2026 г. Пятница		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	589,86

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	9 ноября 2026 г. Понедельник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	90	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	766,06
	10 ноября 2026 г. Вторник		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	265,93
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	876,36
	11 ноября 2026 г. Среда		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	59,01
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
пром.	Молоко сгущенное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	901,00
	12 ноября 2026 г. Четверг		
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55,53
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	683,85
	13 ноября 2026 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	759,62

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	9 ноября 2026 г. Понедельник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	225,11
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	864,88
	10 ноября 2026 г. Вторник		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92,69
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	888,81
	11 ноября 2026 г. Среда		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
пром.	Яблоки	180	87,62
		Итого:	1212,63
	12 ноября 2026 г. Четверг		
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	92,55
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
4/6	Омлет запеченный или паровой с сыром	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	806,95
	13 ноября 2026 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	815,80