ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A4A81852E0B9791B82B340B520586 1B3
Владелец: Панина Лия Борисовна
Действителен: с 23.12.2025 до 18.03.2027

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	120	143,11
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	472,73
	28 апреля 2026г. Вторник		
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	528,18
	29 апреля 2026 г. Среда		
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	538,47
	30 апреля 2026 г. Четверг		
2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	100	366,00
		Итого:	816,52

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов (возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
		Итого:	634,32
	28 апреля 2026 г. Вторник		
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	647,29
	29 апреля 2026 г. Среда		
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	191,45
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	550,09
	30 апреля 2026 г. Четверг		
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	634,58

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	27 апреля 2026 г. Понедельник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74,48
4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
46/3	Макаронные изделия отварные	150	185,88
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	836,99
	28 апреля 2026 г. Вторник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	789,47
	29 апреля 2026 г. Среда		
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	58,17
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
пром.	Молоко сгущенное	30	95,22
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	900,16
	20 апреля 2026 г. Четверг		
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	60,58
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	683,85

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	*выход, г*	*эн. ценность*
	27 марта 2026 г. Понедельник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	225,11
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	971,03
	28 апреля 2026 г. Вторник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	900,02
	29 апреля 2026 г. Среда		
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	1123,61
	30 апреля 2026 г. Четверг		
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	815,36