

Утверждаю:

Директор Панин Е. Б.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**



|                                     | <b>Наименование блюда</b>                             | <b>выход, г</b> | <b>ценность</b> |
|-------------------------------------|---|-----------------|-----------------|
| <b>6 апреля 2026 г. Понедельник</b> |   |                 |                 |
| 19/7                                | Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)               | 120             | 125,08          |
| 3/3                                 | Картофельное пюре                                     | 150             | 132,59          |
| пром.                               | Напиток с витаминами Витошка                          | 200             | 70,71           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 30              | 63,16           |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 20              | 38,68           |
|                                     |   | Итого:          | 430,22          |
| <b>7 апреля 2026 г. Вторник</b>     |   |                 |                 |
| 9/8                                 | Печень по-строгановски                                | 100             | 191,04          |
| 40/3                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                  | 150             | 265,93          |
| пром.                               | Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)        | 200             | 70,71           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 30              | 63,16           |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 20              | 38,68           |
|                                     |   | Итого:          | 629,51          |
| <b>8 апреля 2026 г. Среда</b>       |   |                 |                 |
| пром.                               | Пряники   | 80              | 293,39          |
| 8/5                                 | Запеканка (сырники) из творога                        | 150             | 313,88          |
|                                     | - Молоко сгущенное                                    | 30              | 95,22           |
| 27/10                               | Чай   | 200             | 37,80           |
| пром.                               | Батон с каротином                                     | 45              | 115,89          |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 20              | 38,68           |
|                                     |   | Итого:          | 894,86          |
| <b>9 апреля 2026 г. Четверг</b>     |   |                 |                 |
| 17/4                                | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 150             | 137,12          |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 30              | 63,16           |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 20              | 38,68           |
| 6/10                                | Компот из изюма                                       | 200             | 88,91           |
| пром.                               | Бананы  | 230             | 219,65          |
|                                     |   | Итого:          | 547,52          |
| <b>10 апреля 2026 г. Пятница</b>    |   |                 |                 |
| 5/9                                 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)             | 100             | 179,39          |
| 32/3                                | Рагу из овощей  | 150             | 147,20          |
| 37/10                               | Напиток из шиповника (вариант 2)                      | 200             | 74,32           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 30              | 63,16           |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 20              | 38,68           |
|                                     |   | Итого:          | 502,75          |

Утверждаю:

Директор Панина Т. В.



**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**

|                                     | <b>Наименование блюда</b>                             | <b>выход, г</b> | <b>стоимость</b> |
|-------------------------------------|---|-----------------|------------------|
| <b>6 апреля 2026 г. Понедельник</b> |   |                 |                  |
| 17/4                                | Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным | 250             | 228,53           |
| -                                   | Какао с молоком и витаминами Витошка                  | 200             | 96,54            |
| пром.                               | Батон с каротином                                     | 65              | 167,39           |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 30              | 58,01            |
|                                     |   | Итого:          | 550,48           |
| <b>7 апреля 2026 г. Вторник</b>     |   |                 |                  |
| 36/8                                | Тефтели из мяса говядины с рисом                      | 100             | 219,86           |
| 46/3                                | Макаронные изделия отварные                           | 180             | 220,73           |
| 27/10                               | Чай   | 200             | 37,80            |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 40              | 84,22            |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 30              | 58,01            |
|                                     |   | Итого:          | 620,63           |
| <b>8 апреля 2026 г. Среда</b>       |   |                 |                  |
| 8/5                                 | Запеканка (сырники) из творога                        | 200             | 418,51           |
| -                                   | Молоко сгущенное                                      | 40              | 126,96           |
| 27/10                               | Чай   | 200             | 37,80            |
| пром.                               | Батон с каротином                                     | 60              | 154,52           |
| пром.                               | Пряники   | 80              | 293,39           |
|                                     |   | Итого:          | 1031,18          |
| <b>9 апреля 2026 г. Четверг</b>     |   |                 |                  |
| 6/7                                 | Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)           | 120             | 193,11           |
| 3/3                                 | Картофельное пюре                                     | 180             | 176,78           |
| 29/10                               | Чай с лимоном   | 200/5           | 39,63            |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 40              | 84,22            |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 30              | 58,01            |
|                                     |   | Итого:          | 551,75           |
| <b>10 апреля 2026 г. Пятница</b>    |   |                 |                  |
| -                                   | Яйцо отварное   | 40              | 62,78            |
| 4/9                                 | Плов из мяса кур (филе)                               | 250             | 338,59           |
| пром.                               | Напиток с витаминами Витошка                          | 200             | 70,71            |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8                         | 40              | 84,22            |
| пром.                               | Хлеб ржаной   | 30              | 58,01            |
|                                     |   | Итого:          | 551,53           |

Утверждаю:  
Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА**  
**для детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**



|                                     | <b>Наименование блюда</b>  | <b>выход, г</b> | <b>ценность</b> |
|-------------------------------------|--|-----------------|-----------------|
| <b>6 апреля 2026 г. Понедельник</b> |  |                 |                 |
| 41/1                                | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом | 60              | 60,58           |
| 11/2                                | Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)   | 250             | 175,21          |
| 48/8                                | Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)   | 120             | 129,29          |
| 1/3                                 | Картофель отварной   | 150             | 135,49          |
| 14/10                               | Компот из чернослива   | 200             | 88,57           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 35              | 73,69           |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 25              | 48,35           |
|                                     |  | Итого:          | 711,16          |
| <b>7 апреля 2026 г. Вторник</b>     |  |                 |                 |
| 47/1                                | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом         | 60              | 63,74           |
| 19/2                                | Суп картофельный с рыбой (минтай)  | 250             | 157,97          |
| 36/8                                | Тефтели из мяса говядины с рисом   | 90              | 197,88          |
| 46/3                                | Макаронные изделия отварные  | 150             | 185,88          |
| 27/10                               | Чай  | 200             | 37,80           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 35              | 73,69           |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 25              | 48,35           |
|                                     |  | Итого:          | 765,30          |
| <b>8 апреля 2026 г. Среда</b>       |  |                 |                 |
| 42/1                                | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растител                           | 60              | 74,48           |
| 28/2                                | Суп-пюре гороховый   | 250             | 134,13          |
| 40/2                                | Гренки (сухарики)  | 20              | 50,40           |
| 39/8                                | Фрикадельки из мяса говядины припущенные   | 90              | 177,57          |
| 43/3                                | Каша рисовая рассыпчатая   | 150             | 196,75          |
| пром.                               | Напиток с витаминами Витошка   | 200             | 70,71           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 35              | 73,69           |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 25              | 48,35           |
|                                     |  | Итого:          | 826,08          |
| <b>9 апреля 2026 г. Четверг</b>     |  |                 |                 |
| 44/1                                | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом        | 60              | 68,63           |
| 14/2                                | Суп картофельный с крупой  | 250             | 151,27          |
| 41/2                                | Фрикадельки мясные   | 20              | 43,64           |
| 6/7                                 | Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)  | 120             | 143,11          |
| 3/3                                 | Картофельное пюре  | 150             | 132,59          |
| 29/10                               | Чай с лимоном  | 200             | 38,66           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 35              | 73,69           |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 25              | 48,35           |
|                                     |  | Итого:          | 699,94          |
| <b>10 апреля 2026 г. Пятница</b>    |  |                 |                 |
| 40/1                                | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом                               | 60              | 63,06           |
| 22/2                                | Суп-лапша на курином бульоне   | 250             | 148,00          |
| 4/9                                 | Плов из мяса кур (филе)  | 250             | 338,59          |
| 27/10                               | Чай  | 200             | 37,80           |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 35              | 73,69           |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 25              | 48,35           |
|                                     |  | Итого:          | 709,48          |

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**



|                                     | <b>Наименование блюда</b>  | <b>выход, г</b> | <b>Эн. ценность</b> |
|-------------------------------------|--|-----------------|---------------------|
| <b>6 апреля 2026 г. Понедельник</b> |  |                 |                     |
| 41/1                                | Салат из отварного картофеля с соевым соусом, репчатым луком и растительным маслом | 100             | 100,96              |
| 11/2                                | Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)   | 250             | 131,57              |
| 19/7                                | Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)  | 120             | 125,08              |
| 3/3                                 | Картофельное пюре  | 180             | 159,10              |
| пром.                               | Напиток с витаминами Витошка   | 200             | 70,71               |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40              | 84,22               |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 30              | 58,01               |
|                                     |  | Итого:          | 729,66              |
| <b>7 апреля 2026 г. Вторник</b>     |  |                 |                     |
| 47/1                                | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом       | 100             | 106,23              |
| 19/2                                | Суп картофельный с рыбой (минтай)  | 250             | 157,97              |
| 9/8                                 | Печень по-строгановски   | 120             | 229,25              |
| 40/3                                | Каша гречневая рассыпчатая с овощами   | 180             | 319,11              |
| пром.                               | Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)                                     | 200             | 70,71               |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40              | 84,22               |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 40              | 77,35               |
|                                     |  | Итого:          | 1044,84             |
| <b>8 апреля 2026 г. Среда</b>       |  |                 |                     |
| 42/1                                | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом              | 100             | 124,14              |
| 28/2                                | Суп-пюре гороховый   | 250             | 134,13              |
| 40/2                                | Гренки (сухарики)  | 20              | 50,40               |
| 39/8                                | Фрикадельки из мяса говядины припущенные   | 100             | 197,30              |
| 43/3                                | Каша рисовая рассыпчатая   | 180             | 236,10              |
| 30/10                               | Чай с молоком  | 200             | 95,20               |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40              | 84,22               |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 40              | 77,35               |
|                                     |  | Итого:          | 998,84              |
| <b>9 апреля 2026 г. Четверг</b>     |  |                 |                     |
| 44/1                                | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом      | 100             | 114,39              |
| 14/2                                | Суп картофельный с крупой  | 250             | 151,27              |
| 41/2                                | Фрикадельки мясные   | 20              | 43,64               |
| 42/8                                | Тефтели из мяса говядины   | 100             | 235,66              |
| 47/3                                | Макаронные изделия отварные с сыром  | 180             | 223,05              |
| 6/10                                | Компот из изюма  | 200             | 88,91               |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40              | 84,22               |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 30              | 58,01               |
|                                     |  | Итого:          | 999,16              |
| <b>10 апреля 2026 г. Пятница</b>    |  |                 |                     |
| 40/1                                | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом                             | 100             | 105,10              |
| 22/2                                | Суп-лапша на курином бульоне   | 250             | 148,02              |
| 5/9                                 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)  | 100             | 137,99              |
| 32/3                                | Рагу из овощей   | 180             | 184,00              |
| 37/10                               | Напиток из шиповника (вариант 2)   | 200             | 74,32               |
| пром.                               | Хлеб крестьянский с Валитек-8  | 40              | 84,22               |
| пром.                               | Хлеб ржаной  | 40              | 77,35               |
|                                     |  | Итого:          | 811,00              |