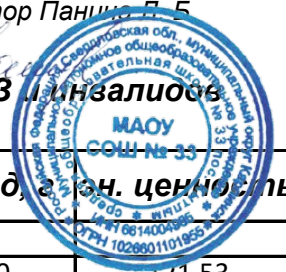


Утверждаю:

Директор Панина Т. Б.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>н. ценность</b>
<b>16 марта 2026 г. Понедельник</b>			
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	100	121,53
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	451,15
<b>17 марта 2026г. Вторник</b>			
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	528,18
<b>18 марта 2026 г. Среда</b>			
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	40,53
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	90	193,60
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	557,48
<b>19 марта 2026 г. Четверг</b>			
2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	100	293,39
		Итого:	743,91
<b>20 марта 2026 г. Пятница</b>			
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	469,00

Утверждаю:

Директор Панича Д.Б.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>Эн. ценность</b>
<b>16 марта 2026 г. Понедельник</b>			
3/13	Хлеб с маслом и сыром	30/5/10	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
		Итого:	634,32
<b>17 марта 2026 г. Вторник</b>			
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
пром.	Напиток с витаминами Витошка (шиповник гранат)	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	662,92
<b>18 марта 2026 г. Среда</b>			
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	191,45
3/3	Картофельное пюре	180	176,78
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	550,09
<b>19 марта 2026 г. Четверг</b>			
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	634,58
<b>20 марта 2026 г. Пятница</b>			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	180	184,00
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	553,13



Утверждаю:

Директор Панина П. Е.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>ЭН. ценность</b>
<b>16 марта 2026 г. Понедельник</b>			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
4/2	Борщ с картофелем	250	165,17
24/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	225,11
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	<b>Итого:</b>		<b>871,64</b>
<b>17 марта 2026 г. Вторник</b>			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	<b>Итого:</b>		<b>884,39</b>
<b>18 марта 2026 г. Среда</b>			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
	- Молоко сгущенное	40	126,96
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	<b>Итого:</b>		<b>1123,61</b>
<b>19 марта 2026 г. Четверг</b>			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	174,06
	- Мясо говядины отварное	20	55,99
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	<b>Итого:</b>		<b>815,36</b>
<b>20 марта 2026 г. Пятница</b>			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	<b>Итого:</b>		<b>915,19</b>