

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

| | Наименование блюда | выход, г | заначкальность |
|--------------------------------------|--|----------|----------------|
| 19 января 2026 г. Понедельник | | | |
| 6/7 | Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша) | 100 | 121,53 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 132,59 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 451,15 |
| 20 января 2026 г. Вторник | | | |
| 18/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100 | 202,66 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 185,88 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 528,18 |
| 21 января 2026 г. Среда | | | |
| 19/1 | Салат из свежих огурцов с растительным маслом | 60 | 40,53 |
| 24/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью | 90 | 193,60 |
| 32/3 | Ragu из овощей | 150 | 147,20 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 557,48 |
| 22 января 2026 г. Четверг | | | |
| 2/13 | Хлеб с сыром | 30/10 | 104,07 |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 211,23 |
| - | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200 | 96,54 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| пром. | Пряники | 100 | 293,39 |
| | | Итого: | 743,91 |
| 23 января 2026 г. Пятница | | | |
| 2/9 | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130 | 228,25 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 150 | 101,12 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 30 | 63,16 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 469,00 |

Утверждаю:

Директор Панина Н.Н.



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

| | Наименование блюда | выход, г | цену, руб. |
|--------------------------------------|--|-----------------|-------------------|
| 19 января 2026 г. Понедельник | | | |
| 3/13 | Хлеб с маслом и сыром | 30/5/10 | 121,87 |
| 7/4 | Каша рисовая молочная жидккая с маслом сливочным | 250 | 262,73 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Батон с каротином | 60 | 154,52 |
| | | Итого: | 634,32 |
| 20 января 2026 г. Вторник | | | |
| 9/8 | Печень по-строгановски | 120 | 229,25 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 220,73 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 666,52 |
| 21 января 2026 г. Среда | | | |
| 16/7 | Кнели из рыбы паровые (минтай) | 120 | 191,45 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 176,78 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 550,09 |
| 22 января 2026 г. Четверг | | | |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100 | 197,30 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 180 | 121,34 |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 70,71 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 531,58 |
| 23 января 2026 г. Пятница | | | |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 137,99 |
| 32/3 | Рагу из овощей | 180 | 184,00 |
| 6/10 | Компот из изюма | 200 | 88,91 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 553,13 |

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**

| | Наименование блюда | выход, г | с ценой, руб. |
|--------------------------------------|--|----------|---------------|
| 19 января 2026 г. Понедельник | | | |
| 40/1 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60 | 63,06 |
| 4/2 | Борщ с картофелем | 250 | 165,17 |
| 24/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью | 90 | 193,60 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 150 | 101,12 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 35 | 73,69 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | /19,30 |
| 20 января 2026 г. Вторник | | | |
| 47/1 | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 60 | 63,74 |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 127,39 |
| 41/2 | Фрикадельки мясные | 20 | 43,64 |
| 9/8 | Печень по-строгановски | 100 | 191,04 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 265,93 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 87,60 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 35 | 73,69 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 901,37 |
| 21 января 2026 г. Среда | | | |
| 16/1 | Салат из моркови с растительным маслом | 60 | 59,01 |
| 24/2 | Суп молочный с лапшой | 250 | 172,11 |
| 8/5 | Запеканка (сырники) из творога | 150 | 313,88 |
| пром. | Молоко сгущенное | 30 | 95,22 |
| - | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200 | 96,54 |
| пром. | Батон с каротином | 45 | 115,89 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 901,00 |
| 22 января 2026 г. Четверг | | | |
| 4/1 | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 60 | 55,53 |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 164,06 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 90 | 177,57 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 132,59 |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 70,71 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 35 | 73,69 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 666,96 |
| 23 января 2026 г. Пятница | | | |
| 6/1 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным | 60 | 55,62 |
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 111,34 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 20 | 50,40 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 137,99 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 185,88 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 87,60 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 35 | 73,69 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 750,86 |



Утверждаю:
Директор Панина П.Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**



| | Наименование блюда | выход, г | цена, руб. |
|--------------------------------------|--|----------|------------|
| 19 января 2026 г. Понедельник | | | |
| 40/1 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100 | 105,10 |
| 4/2 | Борщ с картофелем | 250 | 165,17 |
| 24/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью | 100 | 225,11 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 180 | 121,34 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 40 | 77,35 |
| | | Итого: | 852,60 |
| 20 января 2026 г. Вторник | | | |
| 47/1 | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 100 | 106,23 |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 127,39 |
| 41/2 | Фрикадельки мясные | 20 | 43,64 |
| 18/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100 | 202,66 |
| 39/3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 205,10 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 40 | 77,35 |
| | | Итого: | 884,39 |
| 21 января 2026 г. Среда | | | |
| 16/1 | Салат из моркови с растительным маслом | 100 | 98,35 |
| 24/2 | Суп молочный с лапшой | 250 | 172,11 |
| 8/5 | Запеканка (сырники) из творога | 200 | 418,51 |
| - | Молоко сгущенное | 40 | 126,96 |
| - | Какао с молоком и витаминами Витошка | 200 | 96,54 |
| пром. | Батон с каротином | 60 | 154,52 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 1125,00 |
| 22 января 2026 г. Четверг | | | |
| 4/1 | Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом | 100 | 92,55 |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 174,06 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 180 | 253,47 |
| 12/10 | Компот из чернослива и изюма | 200 | 88,66 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 806,95 |
| 23 января 2026 г. Пятница | | | |
| 6/1 | Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным | 100 | 92,69 |
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 111,34 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 20 | 50,40 |
| 2/9 | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2) | 130 | 228,25 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 220,73 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 40 | 77,35 |

| | | | |
|--|--|--------|--------|
| | | Итого: | 902,78 |
|--|--|--------|--------|