

Сведения об условиях охраны здоровья обучающихся в МБОУ СОШ № 33

В целях развития и совершенствования здоровьесберегающей деятельности педагогический коллектив работает по следующим направлениям:

Учебно-воспитательная работа:

- соблюдение режима учебных занятий и самостоятельной работы учащихся разных возрастных групп;
- организация ступенчатого режима повышения учебной нагрузки для учащихся первых классов с целью облегчения адаптации к новым условиям;
- составление расписания в соответствии с гигиеническими требованиями;
- строгое регламентирование количества и длительности дополнительных занятий для детей;
- создание условий для развития индивидуальных способностей и отдыха по интересам;
- контроль над правильным использованием технических средств обучения;
- организация перемен и длительной динамической паузы с обязательным пребыванием на открытом воздухе;
- организация перемен, создание условий, способствующих оптимальному двигательному режиму учащихся разных возрастных групп;
- соблюдение режима проветривания помещений школы.

Диагностическая работа:

- осуществление медико-педагогического мониторинга учащихся (плановое проведение медосмотров для выявления отклонений в самочувствии и здоровья учащихся с целью дальнейшей корректировки и предупреждения обострений);
- выяснение роли природно-климатических, биологических (наследственных) и социально-экономических условий и факторов в процессе формирования личностных качеств и здоровья учащихся;
- осуществление контроля над соблюдением норм учебной нагрузки (дневной, недельной, годовой);
- проведение оценки степени трудности новых учебных программ и методов обучения с целью адаптации их к функциональным возможностям учащихся разных возрастных групп;
- анализ результатов медицинских исследований и ознакомление всего педагогического коллектива с конечными результатами медицинских осмотров и профилактических мероприятий.

Профилактическая и коррекционная работа:

- формирование, сохранение и корректировка здоровья учащихся и педагогов;
- мониторинг санитарного состояния учебного помещения (отопление, вентиляция, освещенность, водоснабжение, канализация);
- контроль технического состояния электрооборудования, соблюдения правил его эксплуатации;
- контроль состояния рабочей мебели (ученические столы, стулья, классные доски, шкафы), а также соответствия ее возрастным характеристикам;
- контроль над недопустимостью использования вредных для здоровья строительных материалов и красок в процессе ремонта классных комнат и всего помещения школы;

-оснащение необходимым сантехническим оборудованием туалетов, учитывая разность возрастного контингента учащихся;

-контроль пищевого рациона (достаточность, сбалансированность, правильное сочетание продуктов);

-производственный контроль за соблюдением требований санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемических (профилактических) мероприятий.

Опытно-экспериментальная и научно-методическая работа:

-повышение грамотности учителей, формирование их готовности к работе по сохранению и укреплению здоровья учащихся;

-контроль за недопустимостью использования в отношении учащихся и учителей непроверенных оздоровительных систем и методов;

санитарно-гигиеническое обучение работников школы.

Информационно-просветительская работа:

-использование различных форм массовой пропаганды здорового образа жизни;

-использование наглядной агитации (оформление уголков здоровья в классных комнатах) и воспитание учащихся личным примером (привлекательность внешнего вида, доброжелательность в общении, забота о собственном здоровье, занятия спортом, отказ от вредных привычек);

При этом необходимо учесть, что содержание здоровьесберегающей деятельности в общеобразовательном учреждении включает:

-создание экологически комфортной образовательной среды;

-апробацию и внедрение различных техник сохранения и укрепления здоровья в учебно-воспитательном процессе;

-управление процессом формирования культуры здоровья и здорового образа жизни;

-мониторинг здоровья и здоровьесберегающей (здоровьеформирующей) деятельности в образовательном учреждении (слежение за здоровьем учащихся, качеством образовательного процесса, эффективностью управления и здоровьесбережения);

-методическое сопровождение здоровьесберегающей и здоровьеформирующей деятельности.

Комплексная работа по сохранению и укреплению здоровья школьников:

1. Материально-технические условия:

-соответствие здания и оборудования требованиям, включая классные помещения, рекреации, туалеты, школьную мебель и т. д.;

-требования к освещенности классных помещений;

-организация занятий (в одну смену);

-спортивный зал (спортивный инвентарь), спортивная площадка;

-школьная столовая;

-соответствие школьного здания и школьной территории требованиям техники безопасности.

2. Медицинское обслуживание:

-профилактические осмотры;

-профилактика острых заболеваний;

-профилактика близорукости;

-коррекция нарушений опорно-двигательного аппарата;

-вакцинопрофилактика фельдшером ФАП пос. Кытлым.

3. Двигательная активность и физическое развитие детей:

-динамические паузы;

-спортивные секции для учащихся 1-4 классов, 5-11 классов;

-массовые физкультурно-спортивные мероприятия.

4. Организация питания:

-приготовление горячей пищи;

-сбалансированное 20-дневное меню

5. Учебные нагрузки:

-расписание;

-продолжительность уроков;

-продолжительность перемен;

-продолжительность учебной недели;

-дозировка домашних заданий.

6. Обучение здоровому образу жизни:

Беседы по вопросам гигиены, профилактики наркомании, табакокурения, алкоголизма или другим актуальным проблемам.

7. Превентивные меры:

-контроль пропусков уроков;

-педагогическое сопровождение наличие учащихся, состоящих на учете в Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав;

-профилактика травматизма;

-профилактика ДТП.

8. Педагогический коллектив:

-профилактические осмотры (1 раз в год);

-участие в оздоровительных, профилактических мероприятиях.

9. Взаимоотношения с родителями:

-беседы, родительские собрания, направленные на содействие укреплению здоровья;

-участие в оздоровительных, профилактических мероприятиях;

-индивидуальная работа.

Директор МБОУ СОШ № 33



Л.Б. Панина

Л.Б. Панина