

Утверждаю:

Директор Панин Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование блюда	выход, г	ценность
	05 мая 2025 г. Понедельник		
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		430,22
	06 мая 2025 г. Вторник		
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		596,61
	07 мая 2025 г. Среда		
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	58,17
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		659,64

Утверждаю:

Директор Панин Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов



	Наименование блюда	выход, г	ценность
	05 мая 2025 г. Понедельник		
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		537,60
	06 мая 2025 г. Вторник		
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
47/3	Макаронные изделия отварные	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		622,95
	07 мая 2025 г. Среда		
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	60	154,52

пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	892,75

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование блюда	выход, г	н. ценность
05 мая 2025 г. Понедельник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	60,58
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		653,27
06 мая 2025 г. Вторник			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		815,10
07 мая 2025 г. Среда			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74,48
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200	275,46
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		727,22

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



	Наименование блюда	выход, г	н. ценность
05 мая 2025 г. Понедельник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		729,66

	06 мая 2025 г. Вторник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	1044,84
	07 мая 2025 г. Среда		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
56/8	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	250	344,32
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	909,76