

Утверждаю:

Директор Пальца П. Р.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**



|           | Наименование блюда                                     | выход, г | н. ценность |
|-----------|--------------------------------------------------------|----------|-------------|
|           | <b>28 апреля 2025 г. Понедельник</b>                   |          |             |
| 6/7       | Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)            | 100      | 121,53      |
| 3/3       | Картофельное пюре                                      | 150      | 132,59      |
| 30/10     | Чай с молоком                                          | 200      | 95,20       |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16       |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68       |
| пром.     | Мандарины                                              | 230      | 93,38       |
|           | Итого:                                                 |          | 544,53      |
|           | <b>29 апреля 2025 г. Вторник</b>                       |          |             |
| 18/8      | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100      | 202,66      |
| 47/3      | Макаронные изделия отварные с сыром                    | 150      | 185,88      |
| 27/10     | Чай                                                    | 200      | 37,80       |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16       |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68       |
|           | Итого:                                                 |          | 528,18      |
|           | <b>30 апреля 2025 г. Среда</b>                         |          |             |
| 40/1      | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60       | 63,06       |
| 4-9м-2020 | Жаркое по-домашнему                                    | 250      | 383,70      |
| 37/10     | Напиток из шиповника (вариант 2)                       | 200      | 74,32       |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16       |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68       |
|           | Итого:                                                 |          | 622,92      |

Утверждаю:

Директор Пальца П. Р.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**



|       | Наименование блюда                              | выход, г | н. ценность |
|-------|-------------------------------------------------|----------|-------------|
|       | <b>28 апреля 2025 г. Понедельник</b>            |          |             |
| 3/13  | Хлеб с маслом и сыром                           | 40       | 121,87      |
| 7/4   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 262,73      |
| 30/10 | Чай с молоком                                   | 200      | 95,20       |
| пром. | Батон с каротином                               | 60       | 154,52      |
|       | Итого:                                          |          | 634,32      |
|       | <b>29 апреля 2025 г. Вторник</b>                |          |             |
| 9/8   | Печень по-строгановски                          | 120      | 229,25      |
| 46/3  | Макаронные изделия отварные                     | 180      | 220,73      |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2)                | 200      | 74,32       |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22       |
| пром. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01       |
|       | Итого:                                          |          | 666,52      |
|       | <b>30 апреля 2025 г. Среда</b>                  |          |             |
| 16/7  | Кнели из рыбы паровые (минтай)                  | 120      | 171,45      |
| 3/3   | Картофельное пюре                               | 180      | 159,10      |
| 29/10 | Чай с лимоном                                   | 200/5    | 39,63       |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22       |
| пром. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01       |
|       | Итого:                                          |          | 512,41      |

Утверждаю:

Директор Панина Т. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)**



|                                      | Наименование блюда                                                           | выход, г | н. ценност |
|--------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------|------------|
| <b>28 апреля 2025 г. Понедельник</b> |                                                                              |          |            |
| 42/1                                 | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом        | 60       | 74,48      |
| 4/2                                  | Борщ с картофелем                                                            | 250      | 121,45     |
| 36/8                                 | Тефтели из мяса говядины с рисом                                             | 90       | 197,88     |
| 11/3                                 | Капуста тушеная                                                              | 150      | 101,12     |
| 37/10                                | Напиток из шиповника (вариант 2)                                             | 200      | 74,32      |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 35       | 73,69      |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                                                  | 25       | 48,35      |
|                                      | Итого:                                                                       |          | 691,28     |
| <b>29 апреля 2025 г. Вторник</b>     |                                                                              |          |            |
| 47/1                                 | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 60       | 63,74      |
| 18/2                                 | Суп картофельный с макаронными изделиями                                     | 250      | 127,39     |
| 9/8                                  | Печень по-строгановски                                                       | 100      | 191,04     |
| 40/3                                 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 150      | 265,93     |
| 6/10                                 | Компот из сухофруктов                                                        | 200      | 87,60      |
| пром.                                | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 35       | 73,69      |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                                                  | 25       | 48,35      |
|                                      | Итого:                                                                       |          | 857,73     |
| <b>30 апреля 2025 г. Среда</b>       |                                                                              |          |            |
| 29/1                                 | Салат из припущенной моркови с растительным маслом                           | 60       | 58,17      |
| 24/2                                 | Суп молочный с лапшой                                                        | 250      | 172,11     |
| 8/5                                  | Запеканка (сырники) из творога                                               | 150      | 313,88     |
| пром.                                | Молоко сгущенное                                                             | 30       | 95,22      |
| -                                    | Какао с молоком и витаминами Витошка                                         | 200      | 96,54      |
| пром.                                | Батон с каротином                                                            | 45       | 115,89     |
| пром.                                | Хлеб ржаной                                                                  | 25       | 48,35      |
|                                      | Итого:                                                                       |          | 900,16     |

Утверждаю:

Директор Панина П. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**



|       | <b>Наименование блюда</b>                                                    | <b>выход, г</b> | <b>зн. стоимость</b> |
|-------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|
|       | <b>28 апреля 2025 г. Понедельник</b>                                         |                 |                      |
| 42/1  | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом        | 100             | 124,14               |
| 4/2   | Борщ с картофелем                                                            | 250             | 121,45               |
| 36/8  | Тефтели из мяса говядины с рисом                                             | 100             | 219,86               |
| 11/3  | Капуста тушеная                                                              | 180             | 121,34               |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2)                                             | 200             | 74,32                |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 40              | 84,22                |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                  | 40              | 77,35                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                |                 | <b>822,68</b>        |
|       | <b>29 апреля 2025 г. Вторник</b>                                             |                 |                      |
| 47/1  | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом | 100             | 106,23               |
| 18/2  | Суп картофельный с макаронными изделиями                                     | 250             | 127,39               |
| 41/2  | Фрикадельки мясные                                                           | 20              | 43,64                |
| 40/3  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                         | 180             | 319,11               |
| 18/8  | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)                       | 100             | 202,66               |
| 27/10 | Чай                                                                          | 200             | 37,80                |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                | 40              | 84,22                |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                  | 40              | 77,35                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                |                 | <b>998,41</b>        |
|       | <b>30 апреля 2025 г. Среда</b>                                               |                 |                      |
| 29/1  | Салат из припущенной моркови с растительным маслом                           | 100             | 96,95                |
| 24/2  | Суп молочный с лапшой                                                        | 250             | 172,11               |
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога                                               | 200             | 418,51               |
|       | - Молоко сгущенное                                                           | 40              | 126,96               |
|       | - Какао с молоком и витаминами Витошка                                       | 200             | 96,54                |
| пром. | Батон с каротином                                                            | 60              | 154,52               |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                  | 30              | 58,01                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                |                 | <b>1123,61</b>       |