

Утверждаю:

Директор Панин Д. Б.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>энергетическая ценность, ккал</b>
<b>14 апреля 2025 г. Понедельник</b>			
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе (горбуша)	100	121,53
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	230	93,38
		Итого:	544,53
<b>15 апреля 2025 г. Вторник</b>			
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	528,18
<b>16 апреля 2025 г. Среда</b>			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
4-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250	383,70
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	622,92
<b>17 апреля 2025 г. Четверг</b>			
2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
		Итого:	807,07
<b>18 апреля 2025 г. Пятница</b>			
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	553,77

Утверждаю:

Директор Панина Л. В.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>стоимость</b>
<b>14 апреля 2025 г. Понедельник</b>			
3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Батон с каротином	60	154,52
		Итого:	634,32
<b>15 апреля 2025 г. Вторник</b>			
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	666,52
<b>16 апреля 2025 г. Среда</b>			
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	171,45
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	512,41
<b>17 апреля 2025 г. Четверг</b>			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растител	100	124,14
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	608,50
<b>18 апреля 2025 г. Пятница</b>			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	363,62

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)**

*Л. Б. Панина*



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>Эн. ценность</b>
<b>14 апреля 2025 г. Понедельник</b>			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74,48
4/2	Борщ с картофелем	250	121,45
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	<b>Итого:</b>		<b>691,28</b>
<b>15 апреля 2025 г. Вторник</b>			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	<b>Итого:</b>		<b>857,73</b>
<b>16 апреля 2025 г. Среда</b>			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	58,17
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
пром.	Молоко сгущенное	30	95,22
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	<b>Итого:</b>		<b>900,16</b>
<b>17 апреля 2025 г. Четверг</b>			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	60	60,58
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	<b>Итого:</b>		<b>666,96</b>
<b>18 апреля 2025 г. Пятница</b>			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	147,20
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	<b>Итого:</b>		<b>719,63</b>

Утверждаю:

Директор Панина П. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**

*Нес*



	<b>Наименование блюда</b>	<b>выход, г</b>	<b>зн. ценность</b>
<b>14 апреля 2025 г. Понедельник</b>			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
4/2	Борщ с картофелем	250	121,45
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	822,68
<b>15 апреля 2025 г. Вторник</b>			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	998,41
<b>16 апреля 2025 г. Среда</b>			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
	- Молоко сгущенное	40	126,96
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	1123,61
<b>17 апреля 2025 г. Четверг</b>			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	220,05
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	890,36
<b>18 апреля 2025 г. Пятница</b>			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	915,19