

Утверждаю:

Директор Панина Т. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование блюда	выход, г	Эквивалентность
17 марта 2025 г. Понедельник			
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	430,22
18 марта 2025 г. Вторник			
9/8	Печень по-строгановски	100	191,04
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	596,61
19 марта 2025 г. Среда			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	58,17
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	659,64
20 марта 2025 г. Четверг			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Бананы	230	219,65
		Итого:	547,52
21 марта 2025 г. Пятница			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	110,40
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	424,55

Утверждаю:

Директор Панина Л. Е.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	энергетическая ценность
17 марта 2025 г. Понедельник			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	65	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	550,48
18 марта 2025 г. Вторник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	622,95
19 марта 2025 г. Среда			
29/1	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
	- Молоко сгущенное	40	126,96
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	892,75
20 марта 2025 г. Четверг			
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
3/3	Картофельное пюре	200	176,78
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	529,98
21 марта 2025 г. Пятница			
	- Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	518,62

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование блюда	выход, г	Эм. ценность
17 марта 2025 г. Понедельник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	60	60,58
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	667,53
18 марта 2025 г. Вторник			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	815,10
19 марта 2025 г. Среда			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	60	74,48
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
м-2020	Жаркое по-домашнему	200	306,96
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	758,73
20 марта 2025 г. Четверг			
44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	60	68,63
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
	- Мясо говядины отварное	20	55,99
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	740,51
21 марта 2025 г. Пятница			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	106,17
1/2	Бульон куриный (вариант 4)	225	41,85
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	766,90

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	ценность
17 марта 2025 г. Понедельник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым луком и растительным маслом	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		729,66
18 марта 2025 г. Вторник			
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого:		1044,84
19 марта 2025 г. Среда			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом	100	124,14
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
м-2020	Жаркое по-домашнему	250	383,70
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого:		949,14
20 марта 2025 г. Четверг			
44/1	Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом	100	114,39
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
	- Мясо говядины отварное	20	55,99
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		1011,50
21 марта 2025 г. Пятница			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	106,17
1/2	Бульон куриный (вариант 4)	225	41,85
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого:		759,48