

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 7-11 лет)**

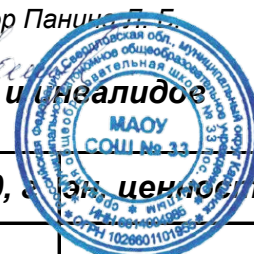


|           | Наименование блюда                                     | выход, г | энергетическая ценность |
|-----------|--------------------------------------------------------|----------|-------------------------|
|           | <b>10 марта 2025 г. Понедельник</b>                    |          |                         |
| 6/7       | Рыба, запеченная в молочном соусе                      | 100      | 121,53                  |
| 3/3       | Картофельное пюре                                      | 150      | 132,59                  |
| 30/10     | Чай с молоком                                          | 200      | 95,20                   |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16                   |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68                   |
| пром.     | Мандарины                                              | 230      | 93,38                   |
|           | Итого:                                                 |          | 544,53                  |
|           | <b>11 марта 2025 г. Вторник</b>                        |          |                         |
| 18/8      | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100      | 202,66                  |
| 47/3      | Макаронные изделия отварные с сыром                    | 150      | 185,88                  |
| 27/10     | Чай                                                    | 200      | 37,80                   |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16                   |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68                   |
|           | Итого:                                                 |          | 528,18                  |
|           | <b>12 марта 2025 г. Среда</b>                          |          |                         |
| 40/1      | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60       | 63,06                   |
| 4-9м-2020 | Жаркое по-домашнему                                    | 250      | 383,70                  |
| 37/10     | Напиток из шиповника (вариант 2)                       | 200      | 74,32                   |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16                   |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68                   |
|           | Итого:                                                 |          | 622,92                  |
|           | <b>13 марта 2025 г. Четверг</b>                        |          |                         |
| 2/13      | Хлеб с сыром                                           | 30/10    | 104,07                  |
| 2/6       | Омлет запеченный или паровой                           | 150      | 211,23                  |
| -         | Какао с молоком и витаминами Витошка                   | 200      | 96,54                   |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16                   |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68                   |
| пром.     | Пряники                                                | 80       | 293,39                  |
|           | Итого:                                                 |          | 807,07                  |
|           | <b>14 марта 2025 г. Пятница</b>                        |          |                         |
| 2/9       | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)                 | 130      | 228,25                  |
| 11/3      | Капуста тушеная                                        | 150      | 101,12                  |
| пром.     | Хлеб крестьянский с Валитек-8                          | 30       | 63,16                   |
| пром.     | Хлеб ржаной                                            | 20       | 38,68                   |
| 27/10     | Чай                                                    | 200      | 37,80                   |
|           | Итого:                                                 |          | 469,00                  |

Утверждаю:

Директор Панин Д. Б.

**МЕНЮ ЗАВТРАКА**  
**для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов**  
**(возраст 12-18 лет)**



|       | Наименование блюда                              | выход, г | э. ценность |
|-------|-------------------------------------------------|----------|-------------|
|       | <b>10 марта 2025 г. Понедельник</b>             |          |             |
| 3/13  | Хлеб с маслом и сыром                           | 40       | 121,87      |
| 7/4   | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 250      | 262,73      |
| 30/10 | Чай с молоком                                   | 200      | 95,20       |
| пром. | Батон с каротином                               | 60       | 154,52      |
|       |                                                 | Итого:   | 634,32      |
|       | <b>11 марта 2025 г. Вторник</b>                 |          |             |
| 9/8   | Печень по-строгановски                          | 120      | 229,25      |
| 46/3  | Макаронные изделия отварные                     | 180      | 220,73      |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2)                | 200      | 74,32       |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22       |
| пром. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01       |
|       |                                                 | Итого:   | 666,52      |
|       | <b>12 марта 2025 г. Среда</b>                   |          |             |
| 16/7  | Кнели из рыбы паровые (минтай)                  | 120      | 171,45      |
| 3/3   | Картофельное пюре                               | 180      | 159,10      |
| 29/10 | Чай с лимоном                                   | 200/5    | 39,63       |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22       |
| пром. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01       |
|       |                                                 | Итого:   | 512,41      |
|       | <b>13 марта 2025 г. Четверг</b>                 |          |             |
| 39/8  | Фрикадельки из мяса говядины припущенные        | 100      | 197,30      |
| 11/3  | Капуста тушеная                                 | 180      | 121,34      |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка                    | 200      | 70,71       |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22       |
| пром. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01       |
|       |                                                 | Итого:   | 531,58      |
|       | <b>14 марта 2025 г. Пятница</b>                 |          |             |
| 5/9   | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)       | 100      | 137,99      |
| 32/3  | Рагу из овощей                                  | 180      | 132,48      |
| 6/10  | Компот из изюма                                 | 200      | 88,91       |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                   | 40       | 84,22       |
| пром. | Хлеб ржаной                                     | 30       | 58,01       |
|       |                                                 | Итого:   | 363,62      |

Утверждаю:  
Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 7-11 лет)**



|       | <b>Наименование блюда</b>                                                     | <b>выход, г</b> | <b>н. ценно-сть</b> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|---------------------|
|       | <b>10 марта 2025 г. Понедельник</b>                                           |                 |                     |
| 42/1  | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         | 60              | 74,48               |
| 4/2   | Борщ с картофелем                                                             | 250             | 121,45              |
| 7/8   | Бефстроганов из отварного мяса говядины                                       | 90              | 220,46              |
| 11/3  | Капуста тушеная                                                               | 150             | 101,12              |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2)                                              | 200             | 74,32               |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 35              | 73,69               |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 25              | 48,35               |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>713,86</b>       |
|       | <b>11 марта 2025 г. Вторник</b>                                               |                 |                     |
| 47/1  | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом  | 60              | 63,74               |
| 18/2  | Суп картофельный с макаронными изделиями                                      | 250             | 127,39              |
| 41/2  | Фрикадельки мясные                                                            | 20              | 43,64               |
| 9/8   | Печень по-строгановски                                                        | 100             | 191,04              |
| 40/3  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                          | 150             | 265,93              |
| 6/10  | Компот из сухофруктов                                                         | 200             | 87,60               |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 35              | 73,69               |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 25              | 48,35               |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>901,37</b>       |
|       | <b>12 марта 2025 г. Среда</b>                                                 |                 |                     |
| 29/1  | Салат из припущенной моркови с растительным маслом                            | 60              | 58,17               |
| 24/2  | Суп молочный с лапшой                                                         | 250             | 172,11              |
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога                                                | 150             | 313,88              |
| пром. | Молоко сгущенное                                                              | 30              | 95,22               |
| -     | Какао с молоком и витаминами Витошка                                          | 200             | 96,54               |
| пром. | Батон с каротином                                                             | 45              | 115,89              |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 25              | 48,35               |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>900,16</b>       |
|       | <b>13 марта 2025 г. Четверг</b>                                               |                 |                     |
| 44/1  | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом | 60              | 68,63               |
| 16/2  | Суп картофельный с бобовыми                                                   | 250             | 164,06              |
| 39/8  | Фрикадельки из мяса говядины припущенные                                      | 90              | 177,57              |
| 3/3   | Картофельное пюре                                                             | 150             | 132,59              |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка                                                  | 200             | 70,71               |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 35              | 73,69               |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 25              | 48,35               |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>666,96</b>       |
|       | <b>14 марта 2025 г. Пятница</b>                                               |                 |                     |
| 40/1  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом                        | 60              | 63,06               |
| 29/2  | Суп-пюре из картофеля                                                         | 250             | 111,34              |
| 40/2  | Гренки (сухарики)                                                             | 20              | 50,40               |
| 5/9   | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)                                     | 100             | 137,99              |
| 47/3  | Макаронные изделия отварные с сыром                                           | 150             | 185,88              |
| 6/10  | Компот из сухофруктов                                                         | 200             | 87,60               |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 35              | 73,69               |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 25              | 48,35               |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>758,31</b>       |

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА  
для детей с ОВЗ и инвалидов  
(возраст 12-18 лет)**



|       | <b>Наименование блюда</b>                                                     | <b>выход, г</b> | <b>кон. ценность</b> |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|-----------------|----------------------|
|       | <b>10 марта 2025 г. Понедельник</b>                                           |                 |                      |
| 42/1  | Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растительным маслом         | 100             | 124,14               |
| 4/2   | Борщ с картофелем                                                             | 250             | 121,45               |
| 7/8   | Бефстроганов из отварного мяса говядины                                       | 100             | 244,96               |
| 11/3  | Капуста тушеная                                                               | 180             | 121,34               |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2)                                              | 200             | 74,32                |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 40              | 84,22                |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 40              | 77,35                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>847,77</b>        |
|       | <b>11 марта 2025 г. Вторник</b>                                               |                 |                      |
| 47/1  | Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом  | 100             | 106,23               |
| 18/2  | Суп картофельный с макаронными изделиями                                      | 250             | 127,39               |
| 41/2  | Фрикадельки мясные                                                            | 20              | 43,64                |
| 40/3  | Каша гречневая рассыпчатая с овощами                                          | 180             | 319,11               |
| 18/8  | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)                        | 100             | 202,66               |
| 27/10 | Чай                                                                           | 200             | 37,80                |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 40              | 84,22                |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 40              | 77,35                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>998,41</b>        |
|       | <b>12 марта 2025 г. Среда</b>                                                 |                 |                      |
| 29/1  | Салат из припущенной моркови с растительным маслом                            | 100             | 96,95                |
| 24/2  | Суп молочный с лапшой                                                         | 250             | 172,11               |
| 8/5   | Запеканка (сырники) из творога                                                | 200             | 418,51               |
|       | - Молоко сгущенное                                                            | 40              | 126,96               |
|       | - Какао с молоком и витаминами Витошка                                        | 200             | 96,54                |
| пром. | Батон с каротином                                                             | 60              | 154,52               |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 30              | 58,01                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>1123,61</b>       |
|       | <b>13 марта 2025 г. Четверг</b>                                               |                 |                      |
| 44/1  | Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растительным маслом | 100             | 114,39               |
| 16/2  | Суп картофельный с бобовыми                                                   | 250             | 164,06               |
| 2/6   | Омлет запеченный или паровой                                                  | 180             | 253,47               |
| 12/10 | Компот из чернослива и изюма                                                  | 200             | 88,66                |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 40              | 84,22                |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 30              | 58,01                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>762,81</b>        |
|       | <b>14 марта 2025 г. Пятница</b>                                               |                 |                      |
| 40/1  | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом                        | 100             | 105,10               |
| 29/2  | Суп-пюре из картофеля                                                         | 250             | 111,34               |
| 40/2  | Гренки (сухарики)                                                             | 20              | 50,40                |
| 2/9   | Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)                                        | 130             | 228,25               |
| 46/3  | Макаронные изделия отварные                                                   | 180             | 220,73               |
| 27/10 | Чай                                                                           | 200             | 37,80                |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8                                                 | 40              | 84,22                |
| пром. | Хлеб ржаной                                                                   | 40              | 77,35                |
|       | <b>Итого:</b>                                                                 |                 | <b>915,19</b>        |