

Утверждаю:

Директор ПАОУ «Н.П.Б.



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	э.к. ценность
	27 января 2025 г. Понедельник		
6/7	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	121,53
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Мандарины	230	93,38
	Итого:		544,53
	28 января 2025 г. Вторник		
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		528,18
	29 января 2025 г. Среда		
19/1	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	60	40,53
4-9м-2020	Жаркое по-домашнему	250	383,70
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		600,39
	30 января 2025 г. Четверг		
2/13	Хлеб с сыром	30/10	104,07
2/6	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Пряники	80	293,39
	Итого:		807,07
	31 января 2025 г. Пятница		
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
27/10	Чай	200	37,80
	Итого:		469,00

Утверждаю:

Директор *Павлова Н. Б.*

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



	Наименование блюда	выход	н. ценность
	27 января 2025 г. Понедельник		
3/13	Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
7/4	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	262,73
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	20	42,11
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		579,92
	28 января 2025 г. Вторник		
9/8	Печень по-строгановски	120	229,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		666,52
	29 января 2025 г. Среда		
16/7	Кнели из рыбы паровые (минтай)	120	171,45
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		512,41
	30 января 2025 г. Четверг		
39/8	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		531,58
	31 января 2025 г. Пятница		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		363,62

МАОУ СОШ № 33
г. Ново-Уфимское, Самарская обл.
Мин. ценност.

МАОУ
СОШ № 33
г. Ижевск
Ижевск, ул. Урожайная, № 33
Тел. 6614004988
ОГРН 1026801101955

	Наименование блюда	выход, г	ценности
	27 января 2025 г. Понедельник		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	65,00
4/2	Борщ с картофелем	250	121,45
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	90	220,46
11/3	Капуста тушеная	150	101,12
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	702,44
	28 января 2025 г. Вторник		
	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	60	63,74
47/1	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
18/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
41/2	Печень по-строгановски	100	191,04
9/8	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	265,93
40/3	Компот из сухофруктов	200	87,60
6/10	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	901,37
	29 января 2025 г. Среда		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	59,01
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
пром.	Молоко сгущенное	30	95,22
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	45	115,89
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	901,00
	30 января 2025 г. Четверг		
	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	60	55,53
4/1	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
16/2	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
39/8	Картофельное пюре	150	132,59
3/3	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	666,96
	31 января 2025 г. Пятница		
	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
6/1	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
29/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
40/2	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
5/9	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
47/3	Компот из сухофруктов	200	87,60
6/10	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	750,86

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	ценность
	27 января 2025 г. Понедельник		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
4/2	Борщ с картофелем	250	121,45
7/8	Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	244,96
11/3	Капуста тушеная	180	121,34
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого:		828,73
	28 января 2025 г. Вторник		
47/1	Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с растительным маслом	100	106,23
18/2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
41/2	Фрикадельки мясные	20	43,64
40/3	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	319,11
18/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого:		998,41
	29 января 2025 г. Среда		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
24/2	Суп молочный с лапшой	250	172,11
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
	- Молоко сгущенное	40	126,96
	- Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	60	154,52
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		1125,00
	30 января 2025 г. Четверг		
4/1	Салат из белокочанной капусты с луком и растительным маслом	100	92,55
16/2	Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
2/6	Омлет запеченный или паровой	180	253,47
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		740,96
	31 января 2025 г. Пятница		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100	92,69
29/2	Суп-пюре из картофеля	250	111,34
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
2/9	Бедро куриное отварное в соусе (вар 2)	130	228,25
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
	Итого:		902,78