

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

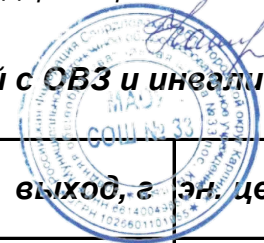
МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
3 сентября 2024 г. Вторник			
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	430,22
5 сентября 2024 г. Четверг			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
пром.	Бананы	230	219,65
		Итого:	547,52
6 сентября 2024 г. Пятница			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
32/3	Рагу из овощей	150	132,48
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	84,22
пром.	Хлеб ржаной	20	58,01
		Итого:	487,02

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА

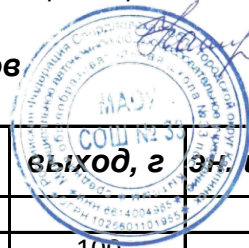
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)



	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
3 сентября 2024 г. Вторник			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
пром.	Батон с каротином	65	167,39
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	550,48
5 сентября 2024 г. Четверг			
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
3/3	Картофельное пюре	200	176,78
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	105,27
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	551,03
6 сентября 2024 г. Пятница			
-	Яйцо отварное	40	62,78
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
пром.	Яблоки	180	87,62
		Итого:	669,02

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	Эн. ценность
3 сентября 2024 г. Вторник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
пром.	Яблоки	180	87,62
		Итого:	795,53
5 сентября 2024 г. Четверг			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
	- Мясо говядины отварное	20	55,99
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
29/10	Чай с лимоном	200	38,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	671,88
6 сентября 2024 г. Пятница			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
1/2	Бульон куриный	225	41,85
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
30/10	Чай с молоком	200	95,20
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	35	73,69
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	808,75

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	ЭН. Ценность
3 сентября 2024 г. Вторник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	180	159,10
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	729,66
5 сентября 2024 г. Четверг			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	100	92,69
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	30	58,01
		Итого:	989,80
6 сентября 2024 г. Пятница			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	207,13
1/2	Бульон куриный	225	41,85
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	40	77,35
		Итого:	860,44