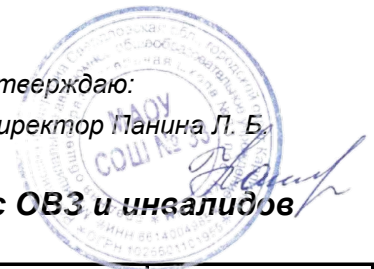


Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	18 марта 2024 г. Понедельник		
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20,00	38,68
-	Йогурт "Растишка"	100	89,32
	Итого:		519,54
	19 марта 2024 г. Вторник		
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанной	100/50	248,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		585,19
	20 марта 2024 г. Среда		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	80	78,68
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Батон с каротином	45	115,89
	Итого:		695,20
	21 марта 2024 г. Четверг		
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Бананы	230	219,65
	Итого:		547,52
	22 марта 2024 г. Пятница		
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		500,03

Утверждаю:

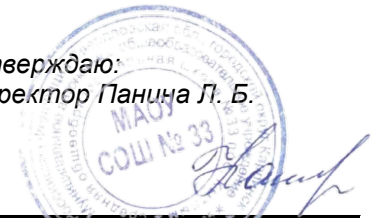
Директор Панина П. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	18 марта 2024 г. Понедельник		
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
пром.	Батон с каротином	65	167,39
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
		Итого:	555,25
	19 марта 2024 г. Вторник		
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
8/11	Соус красный основной	50	21,09
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	632,05
	20 марта 2024 г. Среда		
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Батон с каротином	60	154,52
		Итого:	889,87
	21 марта 2024 г. Четверг		
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
38/3	Рис припущенный с овощами	180	285,63
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	629,16
	22 марта 2024 г. Пятница		
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
пром.	Яблоки	180	87,62
		Итого:	257,99

Утверждаю:
Директор Панича Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	18 марта 2024 г. Понедельник		
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	60	60,58
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	173,56
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		678,80
	19 марта 2024 г. Вторник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	60	74,48
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
8/11	Соус красный основной	50	21,09
46/3	Макаронные изделия отварные	150	183,94
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		814,27
	20 марта 2024 г. Среда		
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	46,05
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
м-2020	Жаркое по-домашнему	200	306,96
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		717,52
	21 марта 2024 г. Четверг		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	208,00
38/3	Рис припущенный с овощами	150	238,03
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		784,22
	22 марта 2024 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		678,78

Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	18 марта 2024 г. Понедельник		
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	180	162,59
пром.	Напиток с витаминами Витощка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		727,68
	19 марта 2024 г. Вторник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	100	124,14
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со	100/50	248,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		987,16
	20 марта 2024 г. Среда		
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	76,75
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
м-2020	Жаркое по-домашнему	250	383,70
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		866,21
	21 марта 2024 г. Четверг		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	100	92,69
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		889,56
	22 марта 2024 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		821,05