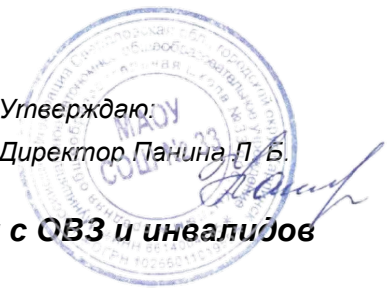


Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
22 января 2024 г. Понедельник			
19/7	Тефтели рыбные с рисом в соусе (минтай)	120	125,08
3/3	Картофельное пюре	150	132,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20,00	38,68
-	Йогурт "Растишка"	100	89,32
		Итого:	519,54
23 января 2024 г. Вторник			
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со сметанной	100/50	248,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	585,19
24 января 2024 г. Среда			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	80	78,68
8/5	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
-	Молоко сгущенное	30	95,22
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Батон с каротином	45	115,89
		Итого:	695,20
25 января 2024 г. Четверг			
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	150	137,12
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Бананы	230	219,65
		Итого:	547,52
26 января 2024 г. Пятница			
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	500,03

Утверждаю:
Директор Панина П. Б.



МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
22 января 2024 г. Понедельник			
1/6	Яйцо отварное	40	62,78
17/4	Каша молочная ассорти (рис, пшено) с маслом сливочным	250	228,53
пром.	Батон с каротином	65	167,39
-	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
		Итого:	555,25
23 января 2024 г. Вторник			
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	100	219,86
8/11	Соус красный основной	50	21,09
46/3	Макаронные изделия отварные	180	220,73
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	632,05
24 января 2024 г. Среда			
16/1	Салат из моркови с растительным маслом	100	98,35
8/5	Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
-	Молоко сгущенное	40	126,96
пром.	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
пром.	Батон с каротином	60	154,52
		Итого:	889,87
25 января 2024 г. Четверг			
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	171,34
38/3	Рис припущенный с овощами	180	285,63
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	629,16
26 января 2024 г. Пятница			
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
пром.	Яблоки	180	87,62
		Итого:	257,99

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)



	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
	22 января 2024 г. Понедельник		
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	60	60,58
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	173,56
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	150	135,49
14/10	Компот из чернослива	200	88,57
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	678,80
	23 января 2024 г. Вторник		
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	60	74,48
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
36/8	Тефтели из мяса говядины с рисом	90	197,88
8/11	Соус красный основной	50	21,09
46/3	Макаронные изделия отварные	150	183,94
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	814,27
	24 января 2024 г. Среда		
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	60	46,05
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
м-2020	Жаркое по-домашнему	200	306,96
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	717,52
	25 января 2024 г. Четверг		
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	60	55,62
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
7/7	Рыба, запеченная с сыром	100	208,00
38/3	Рис припущенный с овощами	150	238,03
29/10	Чай с лимоном	200/5	39,63
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	784,22
	26 января 2024 г. Пятница		
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
4/9	Плов из мяса кур (филе)	250	338,59
27/10	Чай	200	37,80
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
пром.	Хлеб ржаной	20	38,68
		Итого:	678,78

Утверждаю:
Директор Панина Л. Е.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**



	Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
22 января 2024 г. Понедельник			
41/1	Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым	100	100,96
11/2	Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
48/8	Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	120	129,29
1/3	Картофель отварной	180	162,59
пром.	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	727,68
23 января 2024 г. Вторник			
42/1	Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и	100	124,14
19/2	Суп картофельный с рыбой (минтай)	250	157,97
20/8	Биточки (котлеты) из мяса говядины, запеченные со	100/50	248,80
43/3	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
6/10	Компот из сухофруктов	200	87,60
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	987,16
24 января 2024 г. Среда			
20/1	Салат из свежих томатов с растительным маслом	100	76,75
28/2	Суп-пюре гороховый	250	134,13
40/2	Гренки (сухарики)	20	50,40
м-2020	Жаркое по-домашнему	250	383,70
12/10	Компот из чернослива и изюма	200	88,66
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	866,21
25 января 2024 г. Четверг			
6/1	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	100	92,69
14/2	Суп картофельный с крупой	250	151,27
-	Мясо говядины отварное	20	55,99
42/8	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
32/3	Рагу из овощей	180	132,48
6/10	Компот из изюма	200	88,91
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	889,56
26 января 2024 г. Пятница			
40/1	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
22/2	Суп-лапша на курином бульоне	250	148,02
5/9	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
47/3	Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
37/10	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
пром.	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
пром.	Хлеб ржаной	25	48,35
		Итого:	821,05