

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категории обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

| | Наименование блюда | выход, г | эн. ценность |
|--------------------------------------|--|-----------------|---------------------|
| 9 октября 2023 г. Понедельник | | | |
| 12/7 | Биточки (котлеты) из рыбы | 100 | 153,31 |
| 38/3 | Рис припущенный со овощами | 150 | 238,03 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| - | Апельсин | 180 | 53,64 |
| | | Итого: | 522,28 |
| 10 октября 2023 г. Вторник | | | |
| 18/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 90 | 182,39 |
| 8/11 | Соус красный основной | 50 | 21,09 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 183,94 |
| пром. | Сок | 200 | 86,48 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 565,21 |
| 11 октября 2023 г. Среда | | | |
| 40/1 | Салат из отварной свеклы с сыром и растит. маслом | 60 | 63,06 |
| 56/8 | Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом | 250 | 344,32 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 509,95 |
| 12 октября 2023 г. Четверг | | | |
| 2/13 | Хлеб с сыром | 30/10 | 104,07 |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 150 | 211,23 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Батон с каротином | 45 | 115,89 |
| пром. | Пряники | 80 | 293,39 |
| | | Итого: | 764,21 |
| 13 октября 2023 г. Пятница | | | |
| 2/9 | Бедро куриное отварное в соусе | 130 | 203,86 |
| 40/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 265,93 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 598,90 |



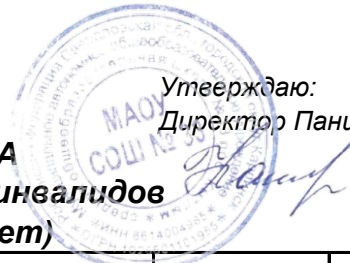
Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

| | Наименование блюда | выход, г | эн. ценность |
|--------------------------------------|---|-----------------|---------------------|
| 9 октября 2023 г. Понедельник | | | |
| 3/13 | Хлеб с маслом и сыром | 40 | 121,87 |
| 15/4 | Каша ячневая молочная с маслом сливочным | 250 | 251,38 |
| 30/10 | Чай с молоком | 200 | 95,20 |
| пром. | Батон с каротином | 65 | 167,39 |
| | | Итого: | 635,84 |
| 10 октября 2023 г. Вторник | | | |
| 12/8 | Гуляш из мяса говядины | 120 | 265,40 |
| 40/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 319,11 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 754,88 |
| 11 октября 2023 г. Среда | | | |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 194,45 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 236,10 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 602,73 |
| 12 октября 2023 г. Четверг | | | |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 100 | 197,30 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 180 | 159,10 |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 70,71 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 45 | 94,74 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 570,20 |
| 13 октября 2023 г. Пятница | | | |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 137,99 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 223,05 |
| 27/10 | Чай | 200 | 37,80 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 30 | 58,01 |
| | | Итого: | 541,08 |

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**

Утверждаю:
Директор Панина Л. Б.



| | Наименование блюда | выход, г | зн. ценность |
|--------------------------------------|--|-----------------|---------------------|
| 9 октября 2023 г. Понедельник | | | |
| 40/1 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 60 | 63,06 |
| 4/2 | Борщ с картофелем | 250 | 121,45 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 7/8 | Бефстроганов из отварного мяса говядины | 90 | 220,46 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 150 | 101,12 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 74,33 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 543,21 |
| 10 октября 2023 г. Вторник | | | |
| пром. | Кукуруза целыми зернами (консервы) | 60 | 35,25 |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 127,39 |
| 41/2 | Фрикадельки мясные | 20 | 43,64 |
| 12/8 | Гуляш из мяса говядины | 90 | 199,05 |
| 40/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 265,93 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 87,60 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 850,18 |
| 11 октября 2023 г. Среда | | | |
| - | Огурец свежий | 60 | 9,37 |
| 7/2 | Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2) | 250 | 71,50 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 8/7 | Рыба, запеченная в омлете | 100 | 194,45 |
| 43/3 | Каша рисовая рассыпчатая | 150 | 196,75 |
| 29/10 | Чай с лимоном | 200/5 | 39,63 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 658,99 |
| 12 октября 2023 г. Четверг | | | |
| 4/1 | Салат из белокочанной капусты с луком | 60 | 55,53 |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 164,06 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 39/8 | Фрикадельки из мяса говядины припущенные | 90 | 177,57 |
| 3/3 | Картофельное пюре | 150 | 132,59 |
| пром. | Напиток с витаминами Витошка | 200 | 70,71 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 747,75 |
| 13 октября 2023 г. Пятница | | | |
| 42/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым | 60 | 61,00 |
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 111,34 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 20 | 50,40 |
| 5/9 | Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2) | 100 | 137,99 |
| 47/3 | Макаронные изделия отварные с сыром | 150 | 185,88 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 87,60 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 25 | 52,64 |
| пром. | Хлеб ржаной | 20 | 38,68 |
| | | Итого: | 725,53 |



Утверждаю:

Директор Панина Л. Б.

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**

| | Наименование блюда | выход, г | эн. ценность |
|--------------------------------------|--|-----------------|---------------------|
| 9 октября 2023 г. Понедельник | | | |
| 40/1 | Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом | 100 | 105,10 |
| 4/2 | Борщ с картофелем | 250 | 121,45 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 7/8 | Бефстроганов из отварного мяса говядины | 100 | 244,96 |
| 11/3 | Капуста тушеная | 180 | 121,34 |
| 37/10 | Напиток из шиповника | 200 | 74,33 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 855,72 |
| 10 октября 2023 г. Вторник | | | |
| пром. | Кукуруза целыми зернами (консервы) | 100 | 58,75 |
| 18/2 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 127,39 |
| 41/2 | Фрикадельки мясные | 20 | 43,64 |
| 18/8 | Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес) | 100 | 202,66 |
| 8/11 | Соус красный основной | 50 | 21,09 |
| 46/3 | Макаронные изделия отварные | 180 | 220,73 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 87,60 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 894,42 |
| 11 октября 2023 г. Среда | | | |
| - | Огурец свежий | 100 | 15,61 |
| 7/2 | Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2) | 250 | 71,50 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 56/8 | Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом | 250 | 344,32 |
| 37/10 | Напиток из шиповника (вариант 2) | 200 | 74,32 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 694,30 |
| 12 октября 2023 г. Четверг | | | |
| 4/1 | Салат из белокочанной капусты с луком | 100 | 92,55 |
| 16/2 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 164,06 |
| - | Мясо говядины отварное | 20 | 55,99 |
| 2/6 | Омлет запеченный или паровой | 180 | 253,47 |
| пром. | Сок | 200 | 86,48 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 785,11 |
| 13 октября 2023 г. Пятница | | | |
| 41/1 | Салат из отварного картофеля с соленым огурцом, репчатым | 100 | 100,96 |
| 29/2 | Суп-пюре из картофеля | 250 | 111,34 |
| 40/2 | Гренки (сухарики) | 20 | 50,40 |
| 2/9 | Бедро куриное отварное в соусе | 130 | 203,86 |
| 40/3 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 180 | 319,11 |
| 6/10 | Компот из сухофруктов | 200 | 87,60 |
| пром. | Хлеб крестьянский с Валитек-8 | 40 | 84,22 |
| пром. | Хлеб ржаной | 25 | 48,35 |
| | | Итого: | 1005,83 |