

Утверждаю

Директор

Л.Б. Панина

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	зн. ценность
	21 ноября 2022 г. Понедельник		
	Мясо кур отварное (порц., без кости)	100	263,14
	Соус красный основной	30	12,65
	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		575,82
	22 ноября 2022 г. Вторник		
	Гуляш из мяса говядины	100	221,17
	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		531,72
	23 ноября 2022 г. Среда		
	Салат из припущенной моркови с растительным маслом	80	77,56
	Запеканка (сырники) из творога	150	313,88
	Молоко сгущенное	30	95,22
	Кисель с витаминами Витошка	200	91,53
	Батон с каротином	45	115,89
	Итого:		694,08
	24 ноября 2022 г. Четверг		
	Тефтели из мяса говядины	100	235,66
	Рагу из овощей	150	110,40
	Компот из изюма	200	88,91
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Яблоки	180	87,62
	Итого:		624,43
	25 ноября 2022 г. Пятница		
	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные с сыром	150	185,88
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		500,03

Утверждаю

Директор

Л.Б. Ланина

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

Наименование блюда	выход, г	эл. ценность
21 ноября 2022 г. Понедельник		
Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
Макаронные изделия отварные	180	220,73
Чай	200	37,80
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	30	58,01
Итого:		400,76
22 ноября 2022 г. Вторник		
Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
Соус красный основной	30	12,65
Макаронные изделия отварные	180	220,73
Чай	200	37,80
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		618,86
23 ноября 2022 г. Среда		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
Запеканка (сырники) из творога	200	418,51
Молоко сгущенное	40	126,96
Кисель плодово-ягодный из концентрата	200	125,04
Батон с каротином	60	154,52
Итого:		921,98
24 ноября 2022 г. Четверг		
Зразы или рулет из рыбы (минтай)	100	144,83
Рис припущенный с овощами	180	285,63
Чай с лимоном	200/5	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		602,65
25 ноября 2022 г. Пятница		
Хлеб с маслом и сыром	30/10	181,08
Плов из мяса кур	250	338,59
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		558,75

Утверждаю

Директор

Л.Б. Панина

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Наименование блюда	выход, г	эл. ценность
21 ноября 2022 г. Понедельник		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	60	53,92
Суп-пюре из картофеля	250	111,34
Гренки (сухарики)	20	50,40
Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
Макаронные изделия отварные	150	183,94
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		716,50
22 ноября 2022 г. Вторник		
Горошек зеленый	60	50,52
Суп картофельный с рыбой	250	185,83
Биточки (котлеты) из мяса говядины с морковью	100	215,11
Соус красный основной	30	12,65
Макаронные изделия отварные	150	183,94
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		826,98
23 ноября 2022 г. Среда		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	60	55,62
Суп-пюре гороховый	250	134,13
Гренки (сухарики)	20	50,40
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200	327,77
Компот из чернослива и изюма	200	88,66
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		747,88
24 ноября 2022 г. Четверг		
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с	60	68,63
Суп картофельный с крупой	250	151,27
Мясо говядины отварное	20	55,99
Зразы или рулет из рыбы (минтай)	100	144,83
Рис припущенный с овощами	150	238,03
Чай с лимоном	200/5	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		721,05
25 ноября 2022 г. Пятница		
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	60	63,06
Суп-лапша на курином бульоне	250	106,17
Плов из мяса кур	250	338,59
Бульон куриный	225	110,63
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		797,35

Утверждаю

Директор

Л.Б. Панина

МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

Наименование блюда	выход, г	э.п. ценность
21 ноября 2022 г. Понедельник		
Салат из отварной свеклы с растительным маслом	100	89,86
Суп-пюре из картофеля	250	111,34
Гренки (сухарики)	20	50,40
Мясо кур отварное (порц., без кости)	100	263,14
Соус красный основной	30	12,65
Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		952,66
22 ноября 2022 г. Вторник		
Горошек зеленый	100	84,21
Суп картофельный с рыбой	250	185,83
Гуляш из мяса говядины	100	221,17
Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		916,46
23 ноября 2022 г. Среда		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	100	92,69
Суп-пюре гороховый	250	134,13
Гренки (сухарики)	20	50,40
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	200	327,77
Компот из чернослива и изюма	200	88,66
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		826,21
24 ноября 2022 г. Четверг		
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с	100	114,39
Суп картофельный с крупой	250	151,27
Мясо говядины отварное	20	55,99
Тефтели из мяса говядины	100	235,66
Рагу из овощей	180	132,48
Компот из изюма	200	88,91
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		911,26
25 ноября 2022 г. Пятница		
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	100	105,10
Суп-лапша на курином бульоне	250	106,17
Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
Макаронные изделия отварные с сыром	180	223,05
Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		779,19