

Утверждаю
Директор Л.Б. Панина

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

Наименование блюда	выход, г	зн. ценность
14 ноября 2022 г. Понедельник		
Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	90	182,39
Соус красный основной	30	12,65
Каша гречневая рассыпчатая	150	183,94
Чай	200	37,80
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		508,10
15 ноября 2022 г. Вторник		
Зразы или рулет из рыбы (минтай)	100	144,83
Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
Чай с лимоном	200/5	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		472,51
16 ноября 2022 г. Среда		
Рыба, тушеная с овощами	120	169,52
Картофельное пюре	150	132,59
Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
Хлеб крестьянский с Валитек-8	30	63,16
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		474,65
17 ноября 2022 г. Четверг		
Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	60	55,62
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	250	344,32
Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		509,95
18 ноября 2022 г. Пятница		
Горошек зеленый	60	50,52
Омлет запеченный или паровой	150	211,23
Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
Батон с каротином	60	154,52
Пряники	80	293,40
Итого:		806,21

Утверждаю
Директор Л.Б. Панина

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)

Наименование блюда	выход, г	Эн. ценность
14 ноября 2022 г. Понедельник		
Печень тушеная (безмолочное)	180	192,47
Соус красный основной	30	12,65
Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
Чай	200	37,80
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		580,58
15 ноября 2022 г. Вторник		
Яйцо отварное	40	62,78
Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	251,38
Чай с молоком	200	95,20
Батон с каротином	65	167,39
Итого:		576,76
16 ноября 2022 г. Среда		
Хлеб с маслом и сыром	40	121,87
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	260,56
Чай с молоком	200	95,20
Батон с каротином	60	154,52
Итого:		632,14
17 ноября 2022 г. Четверг		
Рыба, запеченная в омлете	100	194,45
Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
Чай с лимоном	200/5	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		602,73
18 ноября 2022 г. Пятница		
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
Картофельное пюре	180	159,10
Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	94,74
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		570,20

Утверждаю

Директор

Л.Б. Панина

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)**

Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
14 ноября 2022 г. Понедельник		
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с	60	63,74
Каша гречневая рассыпчатая	250	127,39
Фрикадельки мясные	20	43,64
Печень тушеная (безмолочное)	90	173,22
Соус красный основной	30	12,65
Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		384,01
15 ноября 2022 г. Вторник		
Борщ с картофелем	250	121,45
Бефстроганов из отварного мяса говядины	90	220,46
Капуста тушеная	150	101,12
Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		608,65
16 ноября 2022 г. Среда		
Огурец соленый	60	8,40
Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
Мясо говядины отварное	20	55,99
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	150	161,61
Компот из чернослива	200	88,57
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		537,45
17 ноября 2022 г. Четверг		
Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2)	250	71,50
Рыба, запеченная в омлете	90	175,00
Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
Чай с лимоном	200/5	39,63
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		574,19
18 ноября 2022 г. Пятница		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом	60	58,17
Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
Фрикадельки из мяса говядины припущенные	90	177,57
Картофельное пюре	150	132,59
Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
Хлеб ржаной	20	38,68
Итого:		694,41

Утверждаю
Директор Л.Б. Панина

**МЕНЮ ОБЕДА
для детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 12-18 лет)**

Наименование блюда	выход, г	эн. ценность
14 ноября 2022 г. Понедельник		
Салат из отварного картофеля, моркови и репчатого лука с	100	106,23
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	127,39
Фрикадельки мясные	20	43,64
Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	100	202,66
Соус красный основной	30	12,65
Макаронные изделия отварные	180	220,73
Компот из сухофруктов	200	87,60
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		933,47
15 ноября 2022 г. Вторник		
Борщ с картофелем	250	121,45
Бефстроганов из отварного мяса говядины	100	244,96
Капуста тушеная	180	121,34
Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		694,62
16 ноября 2022 г. Среда		
Огурец соленый	100	14,00
Рассольник с крупой и сметаной (вариант 2)	250	131,57
Мясо говядины отварное	20	55,99
Голубцы с мясом говядины и рисом (ленивые)	180	193,93
Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		598,76
17 ноября 2022 г. Четверг		
Щи из свежей капусты со сметаной (вариант 2)	250	71,50
Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	250	344,32
Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Хлеб ржаной "Дарницкий"	25	62,50
Итого:		685,20
18 ноября 2022 г. Пятница		
Салат из припущенной моркови с растительным маслом	100	96,95
Суп картофельный с бобовыми	250	164,06
Мясо говядины отварное	20	55,99
Омлет запеченный или паровой	180	253,47
Компот из изюма	200	88,91
Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
Хлеб ржаной	25	48,35
Итого:		791,94