

Утверждаю
Директор  Л.Б. Панина

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов
(возраст 7-11 лет)

	Наименование блюда	выход, г	зн. ценность
	10 октября 2022 г. Понедельник		
	Зразы или рулет из рыбы (минтай)	100	144,83
	Каша рисовая рассыпчатая	150	196,75
	Чай с лимоном	200/5	39,63
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		472,51
	11 октября 2022 г. Вторник		
	Биточки (котлеты) из мяса говядины с крупой (геркулес)	90	182,39
	Соус красный основной	30	12,65
	Макаронные изделия отварные	150	183,94
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		508,10
	12 октября 2022 г. Среда		
	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным	60	55,62
	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом	250	344,32
	Напиток из шиповника (вариант 2)	200	74,32
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		509,95
	13 октября 2022 г. Четверг		
	Горошек зеленый	60	50,52
	Омлет запеченный или паровой	150	211,23
	Какао с молоком и витаминами Витошка	200	96,54
	Батон с каротином	60	154,52
	Пряники	80	293,40
	Итого:		806,21
	14 октября 2022 г. Пятница		
	Мясо кур отварное (порц., без кости)	100	263,14
	Соус красный основной	30	12,65
	Каша гречневая рассыпчатая	150	170,91
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	25	52,64
	Хлеб ржаной	20	38,68
	Итого:		575,82

Утверждаю
Директор Л.Б. Панина

МЕНЮ ЗАВТРАКА
для всех категорий обучающихся, включая детей с ОВЗ и инвалидов

	Наименование блюда	выход, г	зн. ценность
	10 октября 2022 г. Понедельник		
	Яйцо отварное	40	62,78
	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	250	251,38
	Чай с молоком	200	95,20
	Батон с каротином	65	167,39
	Итого:		576,76
	11 октября 2022 г. Вторник		
	Печень тушеная (безмолочное)	100	192,47
	Соус красный основной	30	12,65
	Каша гречневая рассыпчатая	180	205,10
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		580,58
	12 октября 2022 г. Среда		
	Рыба, запеченная в омлете	100	194,45
	Каша рисовая рассыпчатая	180	236,10
	Чай с лимоном	200/5	39,63
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		602,73
	13 октября 2022 г. Четверг		
	Фрикадельки из мяса говядины припущенные	100	197,30
	Картофельное пюре	180	159,10
	Напиток с витаминами Витошка	200	70,71
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	45	94,74
	Хлеб ржаной	25	48,35
	Итого:		570,20
	14 октября 2022 г. Пятница		
	Биточки (котлеты) из мяса кур (вариант 2)	100	137,99
	Макаронные изделия отварные	180	220,73
	Чай	200	37,80
	Хлеб крестьянский с Валитек-8	40	84,22
	Хлеб ржаной	30	58,01
	Итого:		400,76